



Buenas prácticas en **Obstetricia y Ginecología**



Manejo activo de la tercera etapa del
parto (**MATEP**) en la Prevención de
Hemorragia Pos Parto

3 Julio de 2025

sogvzla.org



Punto Clave:

El manejo activo de la tercera etapa del parto (MATEP) es una intervención fundamental para la prevención de la hemorragia posparto (HPP), que sigue siendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad materna en todo el mundo. Su Implementación mejora la seguridad y cali-dad de la atención durante el parto.



Justificación:

1. La revisión Cochrane (Begley et al, 2019) demostró:

- Disminución del 37% en la HPP moderada (≥ 500 ml).
- Reduccion del 50% en la HPP severa (≥ 1000 ml).

2. Recomendado por la OMS y FIGO como intervención de primera linea para prevénir la HPP.

3. Práctica sencilla, rentable y aplicable en todos los niveles de atención.



Recomendaciones basadas en la evidencia:

1. Administrar uterotónico profiláctico (oxitocina 10 UI IM o IV) inmediatamente tras el nacimiento.
2. Realizar pinzamiento y corte tardío (1-3min) del cordón umbilical.
3. Aplicar tracción controlada del cordón solo si el útero está contraído.
4. Vigilar signos vitales y tono uterino en todo momento



Punto Clave

Para maximizar la efectividad preventiva, administración de uterotónicos debe realizarse inmediatamente después del nacimiento de bebé

Advertencia:

El MATEP debe realizarse por personal capacitado para evitar la inversión uterina durante la tracción controlada

