

Conductas sexuales y consumo de sustancias, frente a la violencia en pareja según la Encuesta Nacional de la Juventud, Chile

 Mg. Felipe Alarcón-Cuevas,¹  Dra. Sandra Henríquez-Figueroa.²

RESUMEN

Objetivo: Establecer la relación entre las conductas sexuales y el consumo de sustancias, frente a la violencia en la pareja según la Encuesta Nacional de la Juventud de Chile 2022.

Métodos: Estudio cuantitativo, analítico, correlacional extraído de la base de datos de la última Encuesta Nacional de la Juventud 2022 donde se incluye a toda la población joven entre 15 y 29 años que ya inició vida sexual.

Resultados: La edad promedio de inicio de relaciones sexuales es de 15 a 19 años. Un 93,6 % de la muestra tiene un número inferior a 4 parejas sexuales en el último año. Un 47,3 % se ha realizado test de virus de inmunodeficiencia humana. El 96,7 % de la muestra nunca ha tenido una infección de transmisión sexual. Predomina la violencia psicológica en un 4,8 % desde la pareja y 4,1 % hacia la pareja, por encima de los aspectos de violencia física, sexual o económica.

Conclusión: Existe una relación entre las conductas sexuales y el consumo de sustancias, y la violencia en parejas jóvenes. El inicio temprano de la vida sexual, el uso de preservativo, el test de virus de inmunodeficiencia humana, y el consumo de alcohol, cigarrillos y marihuana, están significativamente asociados con la violencia en la pareja.

Palabras clave: Educación sexual, adolescentes, violencia de pareja, sexualidad, drogas ilícitas.

Sexual Behaviors and Substance Use in Relation to Intimate Partner Violence According to the National Youth Survey, Chile

SUMMARY

Objective: To establish the relationship between sexual behaviors and substance use, and intimate partner violence according to the 2022 National Youth Survey of Chile.

Methods: A quantitative, analytical, correlational study extracted from the 2022 National Youth Survey database, including all young people aged 15 to 29 who have already initiated sexual activity.

Results: The average age of sexual initiation is between 15 and 19 years. 93.6% of the sample has had fewer than 4 sexual partners in the past year. 47.3% have been tested for human immunodeficiency virus. 96.7% of the sample has never had a sexually transmitted infection (STI). Psychological violence predominates, with 4.8% experiencing it from their partner and 4.1% towards their partner, surpassing aspects of physical, sexual, or economic violence.

Conclusion: There is a relationship between sexual behaviors, substance use, and intimate partner violence among young couples. Early sexual initiation, condom use, human immunodeficiency virus testing, and the consumption of alcohol, cigarettes, and marijuana are significantly associated with intimate partner violence.

Keywords: Sexual education, adolescents, intimate partner violence, sexuality, illicit drugs.

INTRODUCCIÓN

La conducta sexual que puede llevar a riesgos, el consumo de sustancias y la violencia en la pareja son

preocupaciones de salud pública de gran relevancia en la población (1). Estos fenómenos no solo impactan en la salud y el bienestar de los individuos involucrados, sino que también pueden verse influidos por elementos como la baja escolaridad y una mayor marginación social (2). De acuerdo con Micheline (3), los comportamientos que comprometen la seguridad sexual se describen como aquellos que incrementan la posibilidad de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS) o embarazos no deseados.

¹Universidad Adventista de Chile, Magíster en Salud Pública, Chillán, Chile. ²Universidad Adventista de Chile, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Enfermería, Chillán, Chile. Correo para correspondencia: sandrahenriquez@unach.cl

Forma de citar este artículo: Alarcón-Cuevas F, Henríquez-Figueroa S. Conductas sexuales y consumo de sustancias, frente a la violencia en pareja según la Encuesta Nacional de la Juventud, Chile. Rev Obstet Ginecol Venez. 2025;85(1):41-51. DOI: 10.51288/00850108.

El Instituto Europeo de la Igualdad de Género (EIGE) define violencia en el marco de la pareja o expareja como un patrón de conductas agresivas y coercitivas, incluyendo ataques físicos, sexuales y psicológicos, así como coerción económica que se puede utilizar contra quien es o ha sido su pareja íntima sin su consentimiento (4).

La Encuesta Nacional de la Juventud ofrece una valiosa fuente de datos para analizar la interacción entre estas variables en el contexto de la juventud contemporánea (5). En las últimas décadas, la literatura científica ha abordado ampliamente las conductas sexuales entre los jóvenes (6). Hallazgos recientes indican que factores como la educación sexual, la comunicación en la pareja y el acceso a métodos anticonceptivos (MAC) pueden influir en la toma de decisiones relacionadas con la conducta sexual (7). Estos estudios subrayan la necesidad de comprender las conductas sexuales que llevan al riesgo como un fenómeno multifacético que requiere enfoques interdisciplinarios para su análisis y prevención (8). Por otro lado, la violencia en la pareja es una problemática que se ha documentado en la literatura científica vinculándola a otros tipos de violencia en contextos familiares, escolares, comunidad y redes sociales, ocasionando además problemas relacionados a la salud mental, y abuso de alcohol y drogas (9). Recientemente se ha destacado la importancia de considerar la violencia en las relaciones de pareja en la juventud (10). La violencia en la pareja puede tener graves consecuencias para la salud física y mental de los jóvenes afectados resaltando la importancia de intervenir de manera temprana (11).

En los últimos años, las conductas sexuales en adolescentes han emergido como un tema de preocupación en la salud pública, especialmente en países como Chile, donde los cambios socioculturales y la influencia de la globalización han modificado los patrones de comportamiento en jóvenes (12). El aumento de las actividades íntimas puede poner en peligro la salud sexual y se vuelve aún más complejo

cuando se vincula con dinámicas violentas en el ámbito de las relaciones afectivas (13).

Chile, ha empezado a esclarecer la complejidad de esta problemática, revelando la forma cómo factores como la educación sexual, las dinámicas familiares y sociales, así como el acceso a la información, influyen en las decisiones sexuales de los adolescentes (14). La prevalencia de prácticas sexuales no seguras entre los jóvenes chilenos, no solo plantea desafíos en términos de salud reproductiva, sino que también pone de manifiesto la necesidad de abordajes integrales y contextualizados (15). Según Castro-Sandoval y cols. (16), existe una correlación significativa entre la falta de educación sexual integral y la adopción de prácticas sexuales inseguras. Además, la influencia del entorno digital y las redes sociales en la formación de actitudes y percepciones sobre la sexualidad entre adolescentes chilenos ha sido un foco creciente de investigación (17, 18). Por lo anterior expuesto, se hace necesario profundizar en la investigación para desentrañar cómo establecer la relación entre las conductas sexuales y el consumo de sustancias, frente a la violencia en la pareja según la Encuesta Nacional de la Juventud de Chile 2022.

MÉTODOS

Estudio cuantitativo, analítico, correlacional, de corte transversal. El universo estuvo conformado por jóvenes, hombres y mujeres, entre 15 y 29 años, residentes en todas las regiones del país, en zonas urbanas y rurales, que sean parte de la Encuesta Nacional de la Juventud. El muestreo fue no probabilístico, por conveniencia. La muestra para el estudio correspondió a datos secundarios de la población global de la Encuesta Nacional de la Juventud 2022, la cual abarcó 9700 participantes. No obstante, para fines específicos de esta investigación, se seleccionó una población 2498 jóvenes según los criterios establecidos a continuación.

*CONDUCTAS SEXUALES Y CONSUMO DE SUSTANCIAS, FRENTE A LA VIOLENCIA EN PAREJA
SEGÚN LA ENCUESTA NACIONAL DE LA JUVENTUD, CHILE*

Criterios de Inclusión: Se seleccionaron jóvenes que iniciaron vida sexual con penetración, se incluyeron preguntas seleccionadas de los módulos de: pareja y familia, caracterización general, consumo de sustancias, vida sexual y violencia.

Criterios de exclusión: Fueron seleccionadas las preguntas que cumplieron con los filtros aplicados durante la selección de los criterios de inclusión; se descartaron las respuestas que indicaban “no sabe”, “no responde” o “N/A”.

Se empleó el Cuestionario Jóvenes del Instituto Nacional de la Juventud (INJUV), implementado desde 1994 en Chile por el Departamento de Planificación de Estudios del INJUV, que a su vez es parte del actual Ministerio de Desarrollo Social y Familia (5). Este instrumento se compone de 13 módulos con un total de 112 preguntas. Sin embargo, solo 3 módulos, que suman 22 preguntas, se utilizaron en esta investigación. La recolección de datos originales se llevó a cabo entre diciembre de 2021 y mayo de 2022. El universo de la encuesta se calculó para obtener significancia nacional. Detalles sobre el tipo de muestreo, la selección de participantes, la recolección de información y el diseño de la muestra están descritos en la 10ª Encuesta Nacional de la Juventud.

Para el análisis e interpretación de los datos se usó el estadístico Jamovi versión 2.3 a través del análisis de medidas de tendencia central y prueba estadística de chi cuadrado y regresión logística binomial, en donde los resultados obtenidos se presentaron en tablas.

El presente estudio contó con la aprobación del Comité Ético Científico de la Universidad Adventista de Chile (Nº 2024-24). Sin embargo, conscientes de la responsabilidad ética inherente a la investigación, los autores han firmado la carta de obligaciones éticas en investigación, perteneciente al Comité Ético Científico de dicha universidad. No obstante, la base de datos es

de acceso público y no involucra la recopilación de datos primarios.

RESULTADOS

La edad predominante es el grupo etario jóvenes, con un 39,1 %. En cuanto a la variable sexo, la mayoría son mujeres con un 52,5 %. La relación de pareja predominante es la de pololos (relación afectiva menos formal que el noviazgo), con un 31 %. La nacionalidad mayoritariamente es chilena con un 95,6 %. La ocupación principal es otra, con un 65,1 %, dentro de las cuales se encuentran las categorías de trabajador/a, dueño/a de casa. El nivel de estudios predominante es el de educación universitaria incompleta con un 26,5 % (Tabla 1).

En la tabla 2 se observa en cuanto al consumo de sustancias, que predomina el alcohol con un 72,1 %, acompañado del consumo de cigarrillos con un 42,9 %.

Tabla 1. Características sociodemográficas según encuesta del Instituto Nacional de la Juventud, 2022

Variable		f n = 2498	%
Edad	Adolescentes (15-19 años)	567	22,7
	Jóvenes (20-24 años)	977	39,1
	Adulto Joven (25-29 años)	954	38,2
Sexo	Hombre	1186	47,5
	Mujer	1312	52,5
Relación de pareja	Pololeo	775	31,0
	Vivo o convivo con mi pareja	349	14,0
Nacionalidad	Chilena (exclusivamente)	2389	95,6
	Otra nacionalidad	91	3,6
Ocupación principal	Estudiante	720	28,8
	Cesante	153	6,1
	Otra (Trabajador/a, dueño(a) de casa)	1763	65,1
Nivel de estudios	Universitaria completa	324	13,0
	Media completa	399	16,0
	Universitaria incompleta	663	26,5

Tabla 2. Características sociodemográficas según encuesta del Instituto Nacional de la Juventud, 2022

	f n = 2498	%
Alcohol	1801	72,1
Cigarrillo	1071	42,9
Marihuana	890	35,6
Cocaína	50	2,0
Pasta Base	5	0,2
Tranquilizantes sin receta médica	121	4,8
Analgésicos sin receta médica	97	3,9
Estimulantes sin receta médica	39	1,6

El consumo de drogas duras es menor con valores cercanos al 2 %. El 35,6 % de los encuestados declara consumir marihuana.

En la tabla 3, conductas sexuales, se puede inferir que para la edad promedio de inicio de relaciones sexuales, predomina el grupo etario de 15 a 19 años. Un 96,5 % de la muestra tiene un número inferior a 5 parejas sexuales en el último año. En cuanto a la realización del test del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), menos de la mitad, un 47,3 % se lo ha realizado. El 96,7 % de la muestra nunca ha tenido una ITS, mientras que el virus del papiloma humano (VPH) es

Tabla 3. Características sociodemográficas según encuesta del Instituto Nacional de la Juventud, 2022

Variable		f n = 2498	%
Edad inicio relaciones sexuales	1-14 años	411	16,5
	15-19 años	1895	75,9
	20-24 años	184	7,4
	25-29 años	8	0,3
Parejas sexuales último año	0-4 parejas	2338	93,6
	5 o más	160	6,4
Se ha realizado Test de VIH	Sí	1182	47,3
	No	1316	52,7
Contagio de ITS	Nunca	2415	96,7
	Sífilis	9	0,4
	Gonorrea	7	0,3
	VIH o SIDA	3	0,1
	VPH	39	1,6
Uso MAC en 1° relación sexual	Condón	1817	51,6
	Píldora Anticonceptiva	730	20,7
	Píldora del día después	222	6,3
Uso MAC última relación sexual	Condón	1348	43,6
	Píldora Anticonceptiva	832	26,9
	Píldora del día después	111	3,6
Conocimiento sobre transmisión VIH (respuestas contestadas correctamente)	Compartiendo objetos cortantes	1419	56,8
	Compartiendo comida	1757	70,3
	Teniendo relaciones sexuales sin protección	2299	92,0
	Bañándose en piscina con personas con VIH	1724	69
Orientación sexual	Heterosexual	2135	85,5
	Homosexual	67	2,6
	Otras orientaciones	245	9,9
	Todavía estoy en exploración	51	2,0

*CONDUCTAS SEXUALES Y CONSUMO DE SUSTANCIAS, FRENTE A LA VIOLENCIA EN PAREJA
SEGÚN LA ENCUESTA NACIONAL DE LA JUVENTUD, CHILE*

la ITS más frecuente con un 1,6 %. El 51,6 % utilizó el condón como MAC en la primera relación sexual. En lo que respecta a la última relación sexual, el MAC de preferencia también fue el condón con un 43,6 %. En cuanto al conocimiento sobre transmisión del VIH, un 92 % contestó que se puede transmitir teniendo relaciones sexuales sin protección con una persona contagiada, mientras que solo el 56,8 % tuvo claridad sobre si se puede transmitir compartiendo objetos cortantes con una persona contagiada. En relación con la orientación sexual, la mayoría de la muestra (85,5 %) se declara como heterosexual.

Los hallazgos presentados en la tabla 4 son los siguientes: con relación a los individuos que respondieron si presentaban o no violencia de pareja, entre un total de 1389 participantes, se observa que predomina la violencia psicológica o control de la pareja con un 4,8 %, por encima de los aspectos de violencia física o sexual, los cuales registran un 3,9 % y 1,4 % respectivamente. Además, la incidencia de violencia económica es similar en ambos casos, siendo del 3,3 %.

En la tabla 5 se describen los hallazgos relacionados con la violencia de pareja asociada al consumo de sustancias y conductas sexuales desde y hacia la pareja, encontrando significancia estadística en los siguientes ítems: consumo de alcohol y violencia de

tipo psicológica con un valor de p de 0,010 y 0,024 respectivamente; violencia física desde la pareja con una $p = 0,024$ y hacia la pareja 0,039 y violencia sexual con una $p = 0,034$ desde la pareja y de 0,021 hacia la pareja. El consumo de cigarrillo se asocia a violencia psicológica desde y hacia la pareja con una $p = 0,020$ y $p < 0,001$ respectivamente, y violencia física desde la pareja con un valor de p de $< 0,001$.

Con relación al consumo de marihuana, se encontró significancia estadística entre violencia psicológica desde la pareja con una $p = 0,005$; violencia física desde y hacia la pareja con una $p = < 0,001$ en ambos casos y violencia sexual desde la pareja con una $p = 0,009$. En cuanto a conductas sexuales, el uso de preservativo en la última relación sexual está asociado a violencia psicológica hacia la pareja con una $p = 0,001$, violencia física desde y hacia la pareja con una $p = 0,012$ y $p = < 0,00$, y violencia económica y sexual hacia la pareja con una p de 0,030 y 0,019 respectivamente.

Con relación a la tabla 6, se describen los hallazgos en lo que respecta a la violencia de pareja asociada a la edad de inicio de relaciones sexuales, con una relación estadísticamente significativa, se describe que a mayor edad de inicio de relaciones sexuales tiene menor probabilidad de violencia psicológica desde la pareja con un $\beta_1 = -0,143$, $p = 0,003$ y hacia la pareja con un $\beta_1 = -0,157$, $p = 0,003$.

Tabla 4. Violencia de pareja según encuesta del Instituto Nacional de la Juventud, 2022

Variable	f n = 2498	%	
Violencia desde la pareja	Violencia psicológica (Controla tus salidas, horarios, apariencia)	121	4,8
	Violencia física (Te ha empujado o golpeado)	99	3,9
	Violencia económica (Controla tus gastos)	83	3,3
	Violencia sexual (Te presiona para tener relaciones sexuales)	37	1,4
Violencia hacia la pareja	Violencia psicológica (Controla sus salidas, revisas su celular)	103	4,1
	Violencia física (La has empujado o golpeado)	71	2,8
	Violencia económica (Controla sus gastos)	84	3,3
	Violencia sexual (Presionas para tener relaciones sexuales)	19	0,7

Tabla 5. Violencia de pareja asociada a consumo de sustancias y conductas sexuales

	Tipo de violencia	Violencia de pareja (desde la pareja)			Violencia de pareja (hacia la pareja)		
		n = 1389	%	p	n = 1389	%	p
Consumo de alcohol	Psicológica	98	7,05	0,010	83	5,9	0,024
	Física	80	5,75	0,024	58	4,17	0,039
	Económica	61	4,39	0,584	61	4,39	0,712
	Sexual	32	2,30	0,034	18	1,2	0,021
Consumo de cigarrillo	Psicológica	63	4,5	0,020	62	4,4	< 0,001
	Física	62	4,4	< 0,001	53	3,8	< 0,001
	Económica	36	2,5	0,811	47	3,3	0,008
	Sexual	23	1,6	0,012	12	0,86	0,061
Consumo de Marihuana	Psicológica	52	3,7	0,005	38	2,7	0,224
	Física	56	4,0	< 0,001	40	2,8	< 0,001
	Económica	23	1,6	0,44	21	1,5	0,184
	Sexual	19	1,3	0,009	9	0,64	0,135
Uso de preservativo en última relación sexual	Psicológica	45	3,2	0,237	28	2,0	0,001
	Física	30	2,15	0,012	16	1,15	< 0,001
	Económica	31	2,2	0,350	26	1,8	0,030
	Sexual	16	1,15	0,902	3	0,2	0,019

Tabla 6. Violencia de pareja y edad de inicio de relaciones sexuales

Tipo	Predictor	Violencia desde la pareja				Violencia hacia la pareja			
		Estimador	EE	Z	p	Estimador	EE	Z	p
Psicológica	Constante	-0,032	0,780	-0,041	0,967	0,024	0,842	0,028	0,977
	Edad relación sexual	-0,143	0,048	-2,947	0,003	-0,157	0,052	-2,998	0,003
Física	Constante	-0,933	0,844	-1,110	0,269	-1,254	0,986	-1,270	0,204
	Edad relación sexual	-0,101	0,052	-1,930	0,054	-0,103	0,061	-1,680	0,092
Económica	Constante	-0,961	0,918	-1,050	0,296	-1,252	0,908	-1,380	0,168
	Edad relación sexual	-0,111	0,056	-1,950	0,052	-0,091	0,056	-1,640	0,102
Sexual	Constante	-1,691	1,351a	-1,250	0,211	6,093	1,7088	3,570	0,001
	Edad relación sexual	-0,118	0,084	-1,400	0,161	-0,109	0,100	-1,090	0,276

Los otros tipos de violencia de esta tabla, no presentaron una relación estadísticamente significativa.

DISCUSIÓN

La presente investigación se centra en el análisis de un fenómeno de gran relevancia social y de salud pública, buscando encontrar la relación entre la conducta sexual insegura entre los jóvenes y la violencia en la pareja ejercida desde la pareja y hacia la pareja. Este análisis está basado en los datos recopilados en la Encuesta Nacional de la Juventud 2022, enfocada en la población de jóvenes chilenos.

De acuerdo a los resultados de las características sociodemográficas de la muestra, en este estudio, las edades de los encuestados se encuentran entre los 15 y 29 años, siendo este mismo grupo etario descrito en un estudio mexicano sobre violencia de pareja (19). Más de la mitad de la muestra son mujeres con un 52,5 %, esta muestra es similar al estudio chileno sobre violencia de pareja en adolescentes con un 59,1 % (20). El 31 % de los jóvenes se encuentran en una relación de noviazgo informal o pololeo, término definido por la Real Academia Española como una persona que mantiene con otra una relación afectiva menos formal que el noviazgo (21). Esta cifra es superior al 24 % registrado en la Encuesta Nacional del Instituto Nacional de la Juventud en 2018 (22); un estudio cubano que investigó sobre la violencia infringida por la pareja, encontró que la unión libre o convivencia estaba representada con un 35,9 % como la relación de pareja predominante (23).

En lo que respecta al consumo de sustancias, el alcohol es la sustancia más consumida con un 72,1 % de los encuestados, porcentajes similares se encontraron en estudios realizados en Venezuela, con un 73,1 %, Cuba, con un 68 %, y Ecuador, con 59,7 %, en similares poblaciones de estudio (22, 24, 25).

Con relación a la edad de inicio de relaciones sexuales, un 16,5 % de los encuestados refieren haberse iniciado sexualmente antes de los 14 años, a diferencia de un estudio realizado en Venezuela que demuestra un porcentaje mayor (30 %) de inicio de vida sexual entre los 13 y 14 años (26). Un 6,4 % de los encuestados ha tenido 5 o más parejas sexuales en el último año, a diferencia de lo mostrado en un estudio español, donde sobre el 17 % de jóvenes y adolescentes tienen más de 1 pareja sexual por mes (27). En lo que respecta a la realización del test de VIH, dos estudios brasileños muestran porcentajes de realización del test de VIH un poco más elevados que el encontrado, con un 51,4 % y 64,3 % respectivamente (28). Por otra parte, el 96,7 % de la muestra nunca ha tenido una ITS, resultado similar se encontró en un estudio chileno donde menos del 5,3 % de los jóvenes padece de ITS (29). Por otro lado, la ITS con mayor prevalencia es la infección por VPH con un 1,6 %, en Cuba se realizó un estudio similar, encontrando que el condiloma acuminado fue la enfermedad que más se asoció a ITS con un 20 % de la muestra (30), de la misma manera un segundo estudio cubano encontró que el condiloma es la ITS más frecuente en menores de 20 años (31). Con relación con la orientación sexual, se observa que un 85,5 % de la población se identifica como heterosexual, este dato concuerda con un estudio llevado a cabo en el ámbito universitario chileno, donde se registró una alta proporción de individuos heterosexuales, alcanzando el 87,5 % (32).

Entre los datos descriptivos con relación a la violencia de pareja desde y hacia la pareja, se destaca la violencia psicológica representada como el control por parte de la pareja, con un 4,8 % y hacia la pareja 4,1 %, violencia física desde la pareja con un 3,9 % y hacia la pareja con un 2,8 % y sexual con un porcentaje menor de 1,4 % y 0,7 %. Estos hallazgos se contrastan con los resultados de un estudio similar realizado en México, que evaluó la violencia entre parejas jóvenes, donde las agresiones psicológicas desde la pareja prevalecieron sobre las formas físicas o sexuales, registrando un 18,8 % (psicológico), 4,15 % (física), y 4,63 % (sexual), respectivamente (33).

Los hallazgos revelan la asociación entre violencia de pareja, consumo de sustancias y conductas sexuales, predomina la violencia de tipo psicológica y física asociada al consumo de alcohol con un valor $p = 0,010$ (7,05 %) y $p = 0,024$ (5,75 %), estos resultados tienen un valor similar con al de un estudio chileno, donde la violencia psicológica y física asociada al consumo de bebidas alcohólicas tiene un valor $p = < 0,001$ (20). Es importante mencionar que se observa una asociación con la violencia sexual y consumo de alcohol con un $p = 0,034$ y $0,021$ (desde y hacia la pareja), al igual que en un estudio realizado en Ecuador, donde un 15 % de la muestra refiere haber sufrido violencia sexual y consumo excesivo de alcohol de parte de su pareja (34).

En cuanto al consumo de sustancias asociado con violencia en la pareja, se muestra asociación entre violencia psicológica ($p = 0,020$ y $p = < 0,001$), física ($p = < 0,001$), económica hacia la pareja ($p = 0,008$) y sexual desde la pareja ($p = 0,012$) con el consumo de cigarrillo y, por otra parte, con el consumo de marihuana: violencia psicológica ($p = 0,005$), física ($p = < 0,001$) y sexual desde la pareja ($p = 0,009$). Esto en concordancia con un estudio mexicano donde un 14,8 % ha presentado 1 a 2 de actos de violencia en pareja asociado al consumo de tabaco y un 30,53 % ha presentado 1 a 2 eventos de violencia asociados al consumo de marihuana (33).

El uso de preservativo en la última relación sexual está asociado a violencia psicológica hacia la pareja con una $p = 0,001$, violencia física desde y hacia la pareja con una $p = 0,012$ y $p = < 0,00$, y violencia económica y sexual hacia la pareja con un valor de $p 0,030$ y $0,019$ respectivamente, resultado similar a un metaanálisis sobre violencia en pareja que indica que las mujeres que sufren violencia de pareja tienen menos probabilidades de usar condones con sus parejas masculinas (13).

El retraso en el inicio de la actividad sexual se muestra como factor relevante al momento de hablar de violencia;

este estudio demuestra que, a mayor edad de inicio de relaciones sexuales, menor probabilidad de violencia ($\beta_1 = -0,143$, $p = 0,003$). Un estudio realizado en Chile con una muestra de mujeres adolescentes, indica que aquellas que inician sus relaciones sexuales a temprana edad aumenta 5,72 veces el riesgo de violencia física y 7,82 veces de violencia psicológica (31). Por otro lado, un estudio peruano mostró que un inicio tardío de las relaciones sexuales se asocia a mujeres que no han sido víctimas de violencia (35) así como, por el contrario, aquellas mujeres que inician su vida sexual a edades tempranas tienen más riesgo de sufrir violencia física y psicológica (36).

La juventud, por su propia naturaleza de transición hacia la adultez, se encuentra en una etapa crucial para el desarrollo de comportamientos y actitudes que pueden incidir significativamente en su bienestar futuro. Se concluye que existe relación entre las conductas sexuales y el consumo de sustancias en jóvenes, con la violencia entre la pareja. El inicio temprano de la vida sexual, el uso de preservativo y el consumo de alcohol, cigarrillo y marihuana presentan asociaciones significativas en cuanto a violencia en la pareja.

Los encuestados presentan prácticas sexuales peligrosas desde o hacia la pareja en la medida que se encuentra presente el consumo de alcohol.

En cuanto a las conductas sexuales de los encuestados, se presenta un bajo porcentaje de inicio de vida sexual a edades tempranas, lo que determina que iniciar la vida sexual a mayor edad, actúa como factor protector sobre algunos tipos de violencia (psicológica, física, sexual o económica) desde y hacia la pareja.

Sin conflictos de interés

AGRADECIMIENTO

Este trabajo fue apoyado por la Universidad Adventista de Chile, Dirección de Investigación.

REFERENCIAS

1. Pengpid S, Peltzer K. Asociaciones de violencia física de pareja y victimización por violencia sexual en conductas de riesgo para la salud y salud mental entre estudiantes universitarios de 25 países. *BMC Salud Pública*. 2020;20:937. DOI: 10.1186/s12889-020-09064-y
2. Ballinas-Urbina Y, Evangelista A, Nazar A, Salvatierra B. Condiciones sociales y comportamientos sexuales de jóvenes en Chiapas. *Papeles de Población* [Internet]. 2015 [consultado 20 de enero de 2024];21(83):253-286. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252015000100009&lng=es&tlng=es.
3. Michelini Y, Rivarola Montejano G, Pilatti A. Conductas sexuales de riesgo en una muestra de estudiantes universitarios argentinos: relación con consumo de sustancias, inicio sexual temprano e impulsividad rasgo. *Suma Psicológ* [Internet]. 2021 [consultado 11 de enero de 2024];28(2):120-127. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=134269363007>
4. Violencia en el marco de la pareja o expareja [Internet]. Vilna: European Institute for Gender Equality; s/f [consultado 8 de abril de 2024]. Disponible en: https://eige.europa.eu/publications-resources/thesaurus/terms/1198?language_content_entity=es
5. Instituto Nacional de la Juventud (INJUV). Encuesta Nacional de la Juventud 2022 [Internet]. (10ª ed.). Santiago: Ministerio de Desarrollo Social y Familia; 2023 [consultado 12 de enero de 2024]. Disponible en: https://extranet.injuv.gob.cl/documentos_gestor_recursos/uploads/formatos/1c563ae615a8a29d7cb90df9bf9bec15.pdf
6. Contreras-Contreras J, Rodríguez-Parra M. Educación sexual, familia y escuela. Una aproximación desde las representaciones sociales de docentes chilenos. *Perfiles Educativos* [Internet]. 2023 [consultado 11 de marzo de 2025];45(181):41-60. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-26982023000300041&lng=es&nrm=iso. doi:10.22201/iisue.24486167e.2023.181.60736.
7. Forrest CL, Gibson JL, St Clair MC. Social Functioning as a Mediator between Developmental Language Disorder (DLD) and Emotional Problems in Adolescents. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(3):1221. DOI: 10.3390/ijerph18031221
8. Larsson M, Tydén T, Hanson U, Häggström-Nordin E. Risky sexual behavior and self-rated mental health among young adults in Skåne, Sweden – a cross-sectional study. *BMC Public Health*. 2021; 21:1385. DOI: 10.1186/s12889-022-14823-0.
9. Taquette SR, Monteiro DLM. Causes and consequences of adolescent dating violence: a systematic review. *J Inj Violence Res*. 2019;11(2):137-147. DOI: 10.5249/jivr.v11i2.1061
10. Rauhaus BM, Sibila D, Johnson AF. Addressing the increase of domestic violence and abuse during the COVID-19 pandemic: A need for empathy, care, and social equity in collaborative planning and responses. *Am Rev Public Adm*. 2020;50(6-7):668-674. DOI: 10.1177/0275074020942079
11. Stark L, Seff I, Hoover A, Gordon R, Ligiero D, Massetti G. Sex and age effects in past-year experiences of violence amongst adolescents in five countries. *PLoS One*. 2019;14(7):e0219073. DOI: 10.1371/journal.pone.0219073.
12. Obach A, Sadler M, Cabieses B, Bussenius P, Muñoz P, Pérez C, *et al*. Strengths and challenges of a school-based sexual and reproductive health program for adolescents in Chile. *PLoS One*. 2022;17(3):e0265309. DOI: 10.1371/journal.pone.0265309.
13. Maxwell L, Devries K, Zions D, Alhusen JL, Campbell J. Estimating the effect of intimate partner violence on women's use of contraception: a systematic review and meta-analysis. *PLoS One*. 2015;10(2):e0118234. DOI: 10.1371/journal.pone.0118234.
14. Cabrera Fajardo DP. Educación sexual integral en la escuela. *Rev UNIMAR*. 2022;40(1):136–151. DOI: 10.31948/rev.unimar/unimar40-1-art7
15. Badillo-Viloria M, Sánchez X, Mendoza M, Barreto, Díaz-Pérez A. Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019. *Enf Global*. 2020;19(59):422-449. DOI: 10.6018/eglobal.412161
16. Castro-Sandoval G, Carrasco-Portiño M, Solar-Bustos F, Catrien-Carrillo M, Garcés-González C, Marticorena-Guajardo C. Impacto de las políticas de educación sexual en la salud sexual y reproductiva adolescente en el sur de Chile, período 2010 - 2017. *Rev Chil Obstet Ginecol*. 2019;84(1):28-40. DOI: 10.4067/S0717-75262019000100028

17. Vásquez C, Acevedo B. Influencia de Internet en la sexualidad adolescente: conociendo cómo es percibida por sus actores [tesis de licenciatura]. Chillán (Chile): Universidad del Biobío; 2014 [consultado 12 de enero de 2024]. Disponible en: <http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/196/1/Acevedo%20Andrade%20Bel%20c3%a9n.pdf>
18. Garcés C. Sexualización en adolescentes: impacto de redes sociales y publicidad en la percepción del proceso de sexualización en estudiantes [tesis en Internet]. Santiago: Universidad de Chile; 2020. Disponible en: <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/179931>
19. Rodríguez R, Esquivel-Santoveña EE. Prevalencia y factores asociados con la violencia de pareja en las adultas mayores mexicanas. *Salud Colect.* 2020;16:e2600. DOI: 10.18294/sc.2020.2600
20. Sánchez PA, Reyes FT, Varela FJ. Violencia de pareja en adolescentes chilenos: Influencia del abuso infantil en la victimización y perpetración. *Rev Méd Chile* [Internet]. 2022 [consultado 12 de enero de 2024];150(7):903-911. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872022000700903&lng=es
21. Real Academia Española (RAE). Diccionario de la lengua española [versión 23.7 en línea]. 23.ª ed. [consultado 18 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://dle.rae.es>
22. Martínez-Godínez D, Gutiérrez-Ruiz MA, Soto-Cisneros DM, Rodríguez-Nava VF, Gómez-Cardona JP, Rodríguez-Ramírez JM. Relación entre consumo de alcohol y violencia de pareja en estudiantes de educación superior. *Rev Enferm IMSS* [Internet]. 2020 [consultado 8 de enero de 2024];28(2):75-81. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=95332>
23. Yera IB, Medrano YE. Violencia infligida por la pareja. *Rev Cuba Med Gen Integr* [Internet]. 2018 [consultado 8 de enero de 2024];34(2):1-11. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000200002&lng=es.
24. Del Toro M, Gómez A, Luaces D, Sarria M. Patrones de consumo de alcohol en adolescentes. *Rev Hosp Psiquiatr Habana* [Internet]. 2019 [consultado 15 de enero de 2024]; 15(2). Disponible en: <https://revhph.sld.cu/index.php/hph/article/view/52/48>
25. Macías K, Vences MA, Mendoza IG, Briones NP, Mera FB. Educational intervention for the prevention of alcoholism in adolescents in Ecuador schools. *Rev Cienc Méd Pinar Rio* [Internet]. 2020 [consultado 15 de enero de 2024];24(1):86-95. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942020000100086&lng=es&tlng=en
26. Matos S. Estrategia educativa sobre las consecuencias de relación sexual precoz en adolescentes de la comunidad “El Carmen”. *Vive Rev Salud* [Internet]. 2020 [consultado 22 de diciembre de 2023];3(8):85-94. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432020000200004&lng=es&tlng=es.
27. Wu O. Tinder y conductas sexuales de riesgo en jóvenes españoles. *Aloma.* 2019;37(1):35–42. DOI: 10.51698/aloma.2019.37.1.35-42
28. Damacena GN, Cruz MM da, Cota VL, Souza Júnior PRB de, Szwarcwald CL. Conhecimento e Práticas de Risco à infecção pelo HIV na População Geral, Homens Jovens e Hsh em Três Municípios Brasileiros em 2019. *Cad Saúde Pública* [Internet]. 2022 [consultado 21 de enero de 2024]; 38(4):e00155821. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/csp/a/dDZ8L5LkJDgffgpDnvKxDYv/?lang=pt>
29. Ferrá-Torres TM. Determinación de la incidencia de infecciones de transmisión sexual en la Consulta Infanto-Juvenil. *AMC* [Internet]. 2021 [consultado 8 de enero de 2024];25(5):e8097. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552021000500002&lng=es.
30. López D, Rodríguez AM, Peña M. Conductas sexuales de riesgo para infecciones de transmisión sexual en adolescentes. *Noved Poblac* [Internet]. 2020 [consultado 8 de enero de 2024]; 16(31):187–99. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1817-40782020000100187&script=sci_arttext&tlng=p
31. Leal I, Molina T, Luttgés C, González E, González D. Edad de inicio sexual y asociación a variables de salud sexual y violencia en la relación de pareja en adolescentes chilenos. *Rev Chil Obstet Ginecol* [Internet]. 2018 [consultado 8 de enero de 2024];83(2):149-160. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262018000200149&lng=en

*CONDUCTAS SEXUALES Y CONSUMO DE SUSTANCIAS, FRENTE A LA VIOLENCIA EN PAREJA
SEGÚN LA ENCUESTA NACIONAL DE LA JUVENTUD, CHILE*

32. Cid FR, Flores E, Araneda D, Maureira G, Lagos B, Solari C, *et al.* Relación entre homofobia, transfobia, sexismo y conocimientos biológicos sobre la homosexualidad y transexualidad en estudiantes de primer año de Educación Física de Chile. *Retos* [Internet]. 2024 [consultado 18 de diciembre de 2023];51:559-565. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9140738>
33. Rivera-Rivera L, Natera-Rey G, Sérís-Martínez M, Leyva-López A, Zavala-Arciniega L, Ortega-Ceballos PA, *et al.* Encodat 2016: violencia de pareja y uso de tabaco, alcohol y drogas. Nuevos retos para la salud mental. *Salud Pùb Méx* [Internet]. 2021 [consultado 14 de enero de 2024];63(5):630-640. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342021000500630&lng=es.
34. Santana S, Caballero A, Ubilus P, García M, Muñoz M. Factores de riesgo en la violencia de género contra mujeres que acuden a unidades de salud en Ecuador. *Redieluz* [Internet]. 2021 [consultado 19 de diciembre de 2023];10(2):63-75. Disponible en: <https://produccioncientificaluz.org/index.php/redieluz/article/view/35519/37670>
35. Arias WL, Rivera R. Associated factors to the sexual behavior in Peruvian women among 15 and 25 years old. *Interacciones Rev Av Psicol* [Internet]. 2021 [consultado 8 de abril de 2024];7:e233. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2413-44652021000100009
36. Ministerio de Desarrollo Social y Familia. 9º Encuesta Nacional de la Juventud [Internet]. Chile: Instituto Nacional de la Juventud; 2018 [consultado 14 de enero de 2024]. Disponible en: https://www.injuv.gob.cl/sites/default/files/informegeneralix_encuesta_nacional_de_la_juventud_2018.pdf

Recibido 25 de septiembre de 2024
Aprobado 25 de octubre de 2024