

BIENVENIDO A NUESTRO

Boletín Mensual

Para la salud materna

Nota del editor



Queridos colegas, esta es la primera edición de nuestro boletín de salud materna, un medio de difusión dedicado a hablar de diferentes tópicos entorno a la mortalidad materna y su prevención.

Nuestra meta es brindar conocimiento y crear un espacio para innovar en este campo, y de esta manera impactar en la salud materna.

Hablemos de mortalidad materna

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HABLAR DE ELLA?

Los países en vías de desarrollo generalmente tienen una razón de mortalidad materna bastante alta.

Cada dos minutos, ocurre una muerte materna en el mundo.





RAZÓN DE MORTALIDAD MATERNA

ES LA MANERA EN QUE SE DEBE CUANTIFICAR

Representa el número de muertes ocurridas en el periodo de un año, por cada 100.000 nacidos vivos.

Venezuela, alcanzó en el 2016, una razón de mortalidad materna, de 112 por cada 100.000 nacidos vivos, **es nuestra última estadística registrada.**

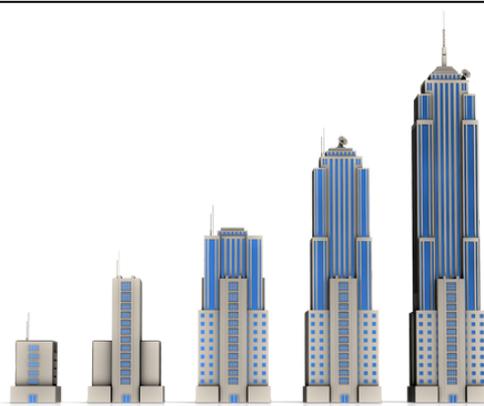
A través de la razón de mortalidad materna, se puede cuantificar el efecto de las estrategias establecidas para su disminución, por ejemplo.



INEQUIDAD DE GÉNERO

Existen disparidades específicas en cuanto al acceso a la atención médica y sus resultados, con respecto a hombres y mujeres.

Encontrándose las mujeres en desventaja, con menos posibilidades y más desafíos.



FALTA DE DESARROLLO

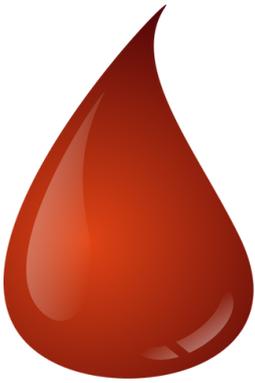
Los países con mayor razón de mortalidad materna, son los menos desarrollados. Este resulta ser uno de los indicadores más precisos en cuanto a progreso y surgimiento de países y sociedades.

PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD MATERNA

Las **demoras en acceder a la atención médica** adecuada son una de las principales causas de mortalidad materna en todo el mundo.

Estas pueden manifestarse en diferentes etapas: **la primera**, cuando las mujeres y sus familias tardan en reconocer los signos de complicaciones durante el embarazo; **la segunda**, cuando el acceso a servicios de atención médica está limitado por barreras geográficas, económicas o culturales; y **la tercera**, cuando hay demoras en la prestación de atención médica oportuna y de calidad una vez que la mujer llega a un centro de salud.

Como personal de salud, podemos impactar directamente en la tercera demora, y de esta manera lograr una disminución en la mortalidad materna en nuestros centros.



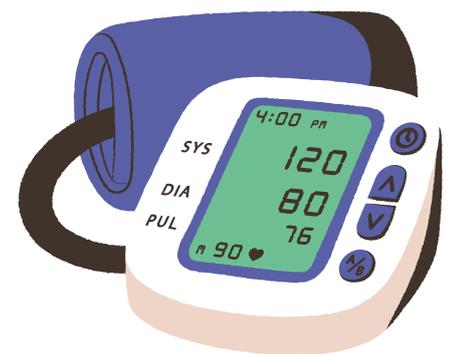
HEMORRAGIA POSPARTO

Representa cualquier pérdida hemática que genere una inestabilidad hemodinámica. Sus causas son por pérdida de tono uterino, trauma generado durante el parto, retención de restos placentarios o discrasias sanguíneas.

TRASTORNOS HIPERTENSIVOS

Entre ellos la **preeclampsia**, que se conoce como el aumento de la presión arterial después de la semana 20 de gestación por encima de 140/90mmHg, que puede subclasificarse si presenta criterios de gravedad.

La **eclampsia**, es la aparición de convulsiones, asociadas a estas cifras tensiones elevadas.



SEPSIS

Es una disfunción orgánica causada por una respuesta anómala del huésped a una infección que supone una amenaza para la vida.

Los agentes causales son variados y debe ser oportunamente diagnosticada.

ESTRATEGIAS PARA SU REDUCCION.

El Grupo de Trabajo de la Región (GTR), a través de una campaña para la reducción de mortalidad materna, propone 9 pasos para reducir la mortalidad materna.

Estos pasos van abarcan diferentes problemas, como desarrollar políticas públicas que aborden la inequidad de género y destinar recursos para la ejecución de dichas políticas. Cooperación entre países de la región, fortalecimiento de mecanismos de atención ciudadana, invertir en el personal de salud, acceso universal de anticoncepción etc.



Aunque puede que sepamos todas las estrategias que se mencionaron, la verdadera pregunta es **¿qué podemos hacer nosotros para disminuir la mortalidad materna?**

Conocer las principales causas de mortalidad de nuestro centro, entrenar constantemente a nuestro equipo para aprender del manejo de emergencias obstétricas a través de listas de chequeo y mapas mentales compartidos, pueden ser soluciones que estén en nuestras manos.

Es necesario involucrarnos y que la mortalidad materna sea para nosotros una prioridad.

Queremos que te hagas esta pregunta, ¿Qué estas haciendo para disminuir la mortalidad materna en tu centro?

¡Gracias por leernos!. Te invitamos a compartir y difundir este boletín.

¡Nos vemos en nuestro próximo número!